association

Heureuse qui comme...

Rapport annuel 2019

Arrivée en Martinique

Le mot de la Présidente

« J'ai vécu des moments extraordinaires sur l'océan, avec des femmes exceptionnelles, d'une infinie gentillesse. Ces moments sont à présent gravés dans mon cœur. »

En septembre 2018, après l'épreuve du cancer, je décide de mettre sur pied un nouveau projet : *r'Ose Transat*.

C'est plus fort que moi. Cette fois, ce sera la traversée de l'Atlantique avec un équipage féminin pour retrouver son cap après un cancer du sein. Une façon d'allier ma passion de la voile et de l'écriture, qui me permettra aussi de mettre des mots sur cette maladie pas cool, qui est heureusement aujourd'hui derrière moi.

Aujourd'hui, au moment de rédiger le rapport annuel de l'association *Heureuse qui comme…*, je suis fière de vous présenter ce projet réalisé avec succès. C'est pour moi l'occasion de vous raconter les coulisses de cette aventure, de sa conception à sa réalisation, en passant par le témoignage des moments forts et phares que nous avons vécus.

Il m'est impossible de réaliser un projet sans avoir en tête la perspective de la suite. La suite de *r'Ose Transat* concerne les femmes, celles qui traversent l'épreuve de la maladie et que je souhaite aider.

Par mon livre et le film documentaire qui les guideront et les rassureront sans doute ; par le témoignage de mes co-équipières souhaitant à tout prix démontrer l'urgence de vivre après une telle maladie ; par les dons que nous avons récoltés et qui nous permettent aujourd'hui de leur offrir des cours de voile, et pourquoi pas, un jour, leur permettre à elles aussi de réaliser leur rêve de navigation.

Je tiens à remercier chaque équipière pour le partage de leur parcours de vie, de leur expérience à travers la maladie. Remercier nos sponsors sans qui nous n'aurions pu faire passer le message de l'espoir aussi fort et aussi loin. Remercier chaque donateur et chaque donatrice qui a soutenu ce projet.

Chaque don compte. Chaque don a intégralement servi le cœur de ce projet : donner l'espoir de vivre encore plus loin, encore plus fort.

Elisabeth Thorens-Gaud

Charte de l'association

association
Heureuse qui comme...

Heureuse qui comme... est une association qui a vu le jour à Epalinges au mois de novembre 2018. Son siège social a été déplacé à Genève au mois de juin 2019 pour être hébergé à l'étude de Me Emmanuèle Argand, avocate conseil de l'association.

Mission
L'association *Heureuse qui comme...* a pour but d'œuvrer en faveur de la santé, à travers des projets artistiques, socio-culturels et sportifs en lien notamment avec l'écriture, la montagne et la voile, qui visent à soutenir les personnes (hommes, femmes, enfants) souffrant d'un cancer ou autrement atteintes dans leur santé et qui partagent des intérêts, des valeurs ou des souffrances communes ; ces projets doivent leur permettre de vivre une expérience enrichissante sur le plan humain, afin notamment de leur redonner confiance après une épreuve de la vie et de les aider psychologiquement dans le combat contre la maladie.

r'Ose Transat
Est le premier projet de l'association. Il a permis à 8 femmes, dont 6 touchées par le cancer de sein, de réaliser leur rêve de navigation. Plus loin que cet objectif premier, *r'Ose Transat* leur a permis de retrouver la confiance en elle, nécessaire pour continuer de vivre, malgré la peur de la récidive.

Membres du comité

Elisabeth Thorens-Gaud
Présidente, membre fondatrice.
A également créé les associations mosaic-info et Women in action Worldwide.

Véronique Berney
Vice-présidente, membre fondatrice.
Apporte ses compétences de management.

Me Emmanuèle Argand
Membre du comité.
Secrétaire. Avocate conseil de l'association.

Kellerhals Carrard

Dre Stéphane Couty
Trésorière. Dre en biologie. Apporte ses compétences scientifiques et en philanthropie.

Elisabeth Assal
Membre fondatrice. Apporte ses compétences de gestion de fondation. Fondatrice et présidente de Greenflower Foundation.

Dre Irène Iselin
Membre fondatrice. Médecin.
Apporte ses compétences dans le domaine de la santé et en gestion de projets.

Conseillère gestion financière

Kathleen De Baets Druart

ENfin! FINANCE Direction financière sur mesure

Web
Le site web du projet *r'Ose Transat* vous relate chaque moment, chaque témoignage de cette aventure.
www.rosetransat.com

Nous contacter
Association Heureuse qui comme...
c/o Kellerhals Carrard Genève SNC
rue François-Bellot 6
CH - 1206 Genève
rosetransat@gmail.com

Nous soutenir
Banque cantonale vaudoise
IBAN : CH5400767000S54459357
Mention : r'Ose Transat
Code BIC : BCVLCH2LXXX

Le Projet *r'Ose Transat*

r'Ose Transat

un projet de l'association Heureuse qui comme...

Buts du projet

— A travers la voile, aider les femmes à négocier les vagues pour retrouver confiance en elles après la maladie

— Vivre une aventure humaine, des moments de partage et de solidarité pendant lesquels il faudra apprendre à lâcher prise, se libérer de ses peurs pour s'adapter aux éléments marins

— Donner de l'espoir aux femmes en cours de traitement en leur montrant qu'un avenir existe après la maladie

— Encourager les femmes en traitement ou en rémission à pratiquer un sport, lequel est un facteur de protection contre les récidives

— Sensibiliser les femmes à l'utilité du dépistage du cancer du sein

— Sensibiliser le grand public à la qualité des soins prodigués par les réseaux thérapeutiques dans les cantons de Vaud et de Genève

— Donner de la visibilité à un équipage féminin dans le monde de la voile où les femmes ont encore de la peine à faire leur place

Objectifs du projet

— Traversée de l'Atlantique à la voile par 8 femmes, dont 6 touchées par le cancer

— Communiquer haut et fort : Témoignages durant la traversée par les équipières sur le cancer, l'activité physique et la santé, l'après cancer, ses problématiques et ses solutions. Réalisation d'un film sur cette aventure, autour de ce sujet

— Rédaction, édition et parution du livre de bord permettant de lever les tabous sur l'après cancer et à sensibiliser le public sur cette phase essentielle pour continuer à vivre et non pas à survivre

— Lever des fonds pour financer des cours de voile pour des femmes traversant la maladie

— Pérenniser le projet afin de soutenir plus de femmes. Il s'agira par exemple d'offrir des cours de voile sur le Léman et d'organiser des stages de voile en mer.

L'équipage 2019

Elisabeth Thorens-Gaud
– Equipière et initiatrice du projet

Muriel Andrey Favre – Skipper

Francesca Argiroffo – Equipière

Carine Clément Wiig
– Equipière & Médecin à bord

Nicole Strub – Seconde

Nadège Schriber – Equipière

Stéphane Couty – Equipière

Caroline Ackermann – Equipière

Veronika Bertin
– Equipière remplaçante

Bilan des activités

VOLET NAVIGATION

— Engagement d'une femme skipper sensible à la cause du projet : Muriel Andrey Favre

— Au fil des rencontres, l'équipage s'est ainsi constitué, Elisabeth Thorens, cheffe de projet et 5 autres femmes ayant toutes vécu cette maladie.

— Enfin Carine Clément-Wiig, médecin-gynécologue spécialisée dans le cancer du sein, est montée à bord. Sa mission, probono, consistait d'une part à assurer les soins à bord, et d'autre part, à donner son regard sur le cancer, vu de l'autre côté du bureau.

— Recherche puis location d'un catamaran Lagoon 42 offrant toute la sécurité et le confort nécessaires pour traverser l'Atlantique.

— Réalisation d'une voile gennaker, permettant de traverser l'Atlantique au portant des alizés. Cette voile, portant les logos des sponsors principaux (cf. charte sponsoring), a été ramenée en Suisse. Elle sera utilisée pour la production de sacs. Le bénéfice de leur vente servira à financer le projet *r'Ose Léman* ; les cours de voile pour les femmes.

— Acquisition du matériel de sécurité adapté à la traversée : des balises de suivi du bateau ont été prêtées par la skipper et Markus Burkhardt, chef technique de *r'Ose Transat*.

— Des gilets de sauvetage dernière génération, équipés de longes ont été achetés à un prix réduit par le partenariat avec Helly Hansen. Cet équipement est propriété de l'association qui peut le mettre à disposition des femmes prenant des cours de voile.

— Un système de communication par satellite a été installé sur le bateau, afin de nous permettre d'envoyer des informations, des tutos, des témoignages à terre pour alimenter le volet médiatique du projet.

— Plusieurs sorties de l'équipage ont été réalisées avant le départ, pour tester le niveau de compétence des équipières et confirmer leur compatibilité à la traversée. Ces sorties ont été réalisées sur le bateau de Markus Burkhardt, celui de Muriel Favre et sur Phoebus, le magnifique bateau en bois prêté par l'Association Patrimoine du Léman.

— Convoyage du bateau de la Rochelle aux Canaries par un skipper.

— La semaine précédent le départ de la transat, les époux de Muriel Favre et d'Elisabeth Thorens-Gaud, navigateurs chevronnés, sont montés à bord pour assurer avec la skipper et la cheffe de projet, la préparation technique du bateau.

— Arrivée de l'équipage le 02 novembre 2019. Avitaillement et briefing sécurité avant le départ, le 03 novembre 2019.

— Réalisation de la traversée, en 24 jours. Départ des Canaries, arrivée en Martinique. Durant la première semaine, nous avons cassé la drisse du gennaker. Un arrêt de 24 heures au Cap Vert nous a permis de la réparer.

Bilan des activités

VOLET COMMUNICATION

Les objectifs visés par le volet communication autour du projet de *r'Ose Transat* sont :

— Lever les tabous sur l'après cancer

— Donner de l'espoir aux femmes qui ont traversé ou qui traversent l'épreuve du cancer, en restaurant la confiance en elles et l'estime de soi

— Lever des fonds pour financer le projet *r'Ose Léman* (cours de voile pour les femmes touchées par le cancer, afin de les encourager à se dépasser et à vivre, à leur tour, leur rêve de navigation).

Pour atteindre ces objectifs, le projet *r'Ose Transat* devait se faire entendre haut et fort, pour viser une portée lointaine. Car le cancer n'a pas de frontière et touche de nombreuses femmes, quelle que soit leur nationalité. Toutes ces femmes doivent pouvoir entendre notre message d'espoir à travers ce projet. C'est pourquoi, plusieurs axes ont été développés :

— Les réseaux sociaux ont été sollicités via un site internet, instagram, twitter, YouTube et facebook dédiés à *r'Ose Transat*. Des podcasts, mini-films, tuto, éditos, photos ont été produits pour ces différents supports

— Deux soirées de lancement de projet ont été organisées, l'une à la Société Nautique de Genève, l'autre au Beau-Rivage-Palace, Lausanne. D'autres sont programmées pour 2020

— Alan Roura, jeune navigateur suisse, a accepté de parrainer le projet *r'Ose Transat*. Alan était à la soirée de la Société Nautique Genève

— Un système de communication par satellites a été installé sur le bateau, et les frais de communication couverts par les sponsors Immarsat, Advanced Tracking et WeStream. Nous pouvions ainsi assurer la communication durant la traversée

— Un livre rédigé par Elisabeth Thorens-Gaud, qui s'appuie sur le livre de bord, sera publié aux éditions Favre en 2020. L'intégralité des droits d'auteure sera reversée à l'association *Heureuse qui comme…* qui affectera ces droits d'auteure à un projet oeuvrant en faveur des femmes touchées par une épreuve de la vie dont le cancer

— Le journal en ligne www.heidi.news a publié durant toute la traversée des textes rédigés par les équipières, lesquels témoignent de leurs aventures de la traversée et de la maladie

— Radio Lac a suivi l'épopée en informant tous les matins ses auditeurs et auditrices de la vie à bord

— La RTS, ainsi que d'autres radios ont interviewé plusieurs membres de l'équipage

— Francesca Argiroffo, l'une des équipières et également journaliste à la RTS a pris des « sons » sur le bateau. Ils pourront faire l'objet de podcasts en 2020

— Stéphane Couty, l'une des équipière, a produit plusieurs dessins qui seront mis à la vente au bénéfice intégral du projet *r'Ose Léman*

— Caroline Ackermann, l'une des équipières, a saisi de nombreux clichés à bord qui seront présentés dans le cadre d'une exposition organisée par la Clinique de la Source

— Enfin, un film réalisé par Sophie Inglin et son équipe de tournage, centré sur ces deux traversées, celle de la maladie et de l'Atlantique de 4 des équipières, sera présenté dans le cadre de plusieurs soirées, avec l'objectif de lever des fonds pour le projet *r'Ose Léman* ainsi que les stages de voile en mer

— Retrouvez la majorité de nos activités de communication sur www.rosetransat.com

Alan Roura, parrain du projet *r'Ose Transat,* soirée Société Nautique de Genève, 29 mai 2019

Soirée Société Nautique de Genève, 29 mai 2019

Soirée Société Nautique
de Genève, 29 mai 2019

Soirée Société Nautique
de Genève, 29 mai 2019

Soirée au Beau-Rivage
Palace, Lausanne,
25 septembre 2019

Soirée au Beau-Rivage
Palace, Lausanne,
25 septembre 2019

Soirée au Beau-Rivage
Palace, Lausanne,
25 septembre 2019

Conditions de sponsoring
avec les entreprises partenaires

	< CHF 5'000	> CHF 5'000	> CHF 10'000	> CHF 20'000	> CHF 50'000
Site web *r'OseTransat* → Mention de l'entreprise, rubrique partenaires, par catégorie	✓	✓	✓	✓	✓
Livre publié aux éditions Favre à l'issue de la transat. Tirage 2'000 exemplaires → Logo sur les pages partenaires		✓	✓	✓	✓
Logo sur la veste des équipières			✓	✓	✓
Logo sur la bannière du bateau			✓	✓	✓
Logo sur la voile du bateau (gennaker)				✓	✓
Logo sur les capsules vidéo postées sur les réseaux sociaux				✓	✓
Un court film sera réalisé et pourra être utilisé par l'entreprise via son site et ses supports de communication				✓	✓
Participation de l'équipage à une ou plusieurs manifestations organisées par l'entreprise				✓	✓
Exclusivité de l'entreprise dans le secteur/domaine d'activité					✓
Mention de l'entreprise partenaire par l'équipage à chaque présentation avec les médias					✓

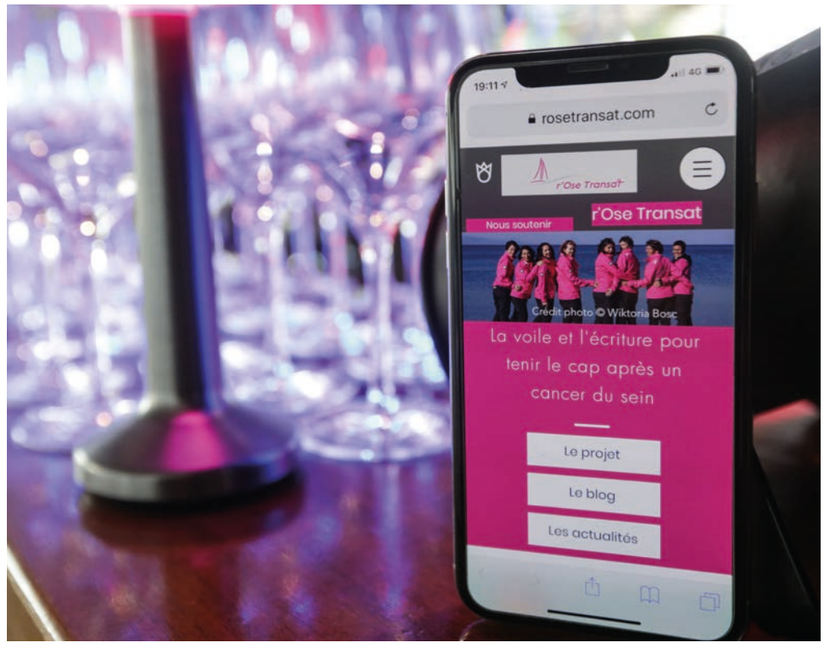
Bilan des activités

VOLET LEVEE DE FONDS

En sus des activités de communication mentionnées, des levées de fonds ont été effectuées auprès de sponsors, de partenaires, de donatrices et de donateurs.

Sponsoring
S'agissant des sponsors, des règles de visibilité ont été imposées en fonction du montant accordé. Une convention de sponsoring a entériné la décision de soutien majeur.

Donateurs et donatrices
Plusieurs donateurs ont soutenu le projet, dont des particuliers, comme les jeunes étudiants en médecine, l'Association des Saturnales de Genève et le Docteur Abderrahim Zouhair. Nous les remercions très sincèrement. Par souci de discrétion, les noms des autres donateurs et donatrices ne figurent pas dans ce rapport et sur le site web. S'ils le souhaitent, nous ajouterons leurs noms à leur demande.
Pendant sa traversée, l'équipage a récolté CHF 8'500.– L'intégralité de ces dons sera reversé au projet r'Ose Léman afin de pouvoir offrir des stages de voile sur le lac Léman à d'autres femmes touchées par le cancer du sein.
Le film réalisé par Sophie Inglin sera présenté en 2020, dans une soirée officielle, ainsi que lors de de conférences. Les fonds récoltés durant ces soirées permettront de financer le projet *r'Ose Léman* et les stages de voile en mer.



♥ MERCI ♥

Sponsor principal

PARTNERS alias gestion de patrimoine

Sponsors

Clinique de La Source Lausanne

La Tour Medical Group

Centre hospitalier universitaire vaudois

CENTRE ASSAL DE MÉDECINE ET DE CHIRURGIE DU PIED

Réseau Lausannois du Sein

songe Réseau de sénologie et onco-gynécologie genevois

Fondation Francine Delacrétaz

HUG Hôpitaux Universitaires Genève

LAGOON

PREGNY-CHAMBÉSY

preglem reproductive medicine

SOROPTIMIST INTERNATIONAL

COMMUNE DE COLLONGE-BELLERIVE

Retraites Populaires

Centre de Radio-oncologie Iridis SA
Clinique La Source, Lausanne

CCS Groupe Genève

CCS Groupe lémanique

COMMUNE DE PRANGINS

MIES

♥ MERCI ♥

Fournisseurs

Partenaire communication et géolocalisation satellite

inmarsat

advanced tracking

We.Stream www.we.stream

H/H ALIVE SINCE / 1877

NORTH SAILS

HISSEZ Ô

VOILE EVASION.CH

passion-voile

Star Voyage ANTILLES

Daylong™

Signature Intemporelle CRÉATIONS UNIQUES EN SOI'E GENEVA

THE LOVING SPOON

CARAN D'ACHE Genève

Association Patrimoine du Léman

lyneline lyneline.ch

CRISALIDE Association Donne Opérée Cancéreuse Mammaire

Partenaires Event

genomic Health LIFE, CHANGING.

Henri Cruchon VIGNERON

BEAU-RIVAGE PALACE LAUSANNE SWITZERLAND

Cailler MAISON CAILLER L'EXPÉRIENCE CHOCOLATÉE PRÉFÉRÉE DE SUISSE

megasound SONORISATION

Société Nautique de Genève

tibits

Partenaires Media

HEIDI.NEWS

RADIO LAC

Donateurs et donatrices

Dr Abderrahim Zouhair
directeur médical du Centre de
radio-oncologie de la Source, Lausanne

SAI 19

BILAN AU 31 DECEMBRE 2019

ACTIF	2019
Actif circulant	
Banque	41'942
	41'942
Créances	
Actifs transitoires	27'880
	27'880
Total de l'actif	**69'822**

PASSIF	
Fonds étrangers	
Créanciers	-1
Passifs transitoires	46'534
	46'533
Fonds propres	
Résultat reportée	-3'131
Résultat de l'année	26'419
	23'288
Total du passif	**69'822**

COMPTE DE RESULTAT 2019

RÉSULTAT		2019
PRODUITS		
Dons et Sponsoring		
Sponsoring		117'343
Dons publics		18'700
Dons individuels		50'607
TOTAL PRODUITS		**186'650**
CHARGES		
Coût de navigation		62'474
Projet r'Ose Transat	47'474	
Cours de voile Rose Léman	15'000	
Coût communication et évènementiel		41'809
Publication livre éditions Favre (tirage 2000 exemplaires)		19'664
Production Film documentaire		23'003
Autres frais de fonctionnement		13'280
TOTAL CHARGES		**160'230**
Bénéfice de l'exercice		**26'419**

Les bénéfices générés par le projet r'Ose Transat et le projet r'Ose Léman seront affectés à un projet en lien avec le cancer du sein et la voile, dans le respect de la volonté des donateurs et des donatrices.

Concept, réalisation et rédaction des textes : Stéphane Couty et Elisabeth Thorens-Gaud
Graphisme : Sophie Wietlisbach

Photographies : © Germain Arias-Schreiber
sauf photographies p.2 : © Anne Beaugé
et photographies p.7 : © Wiktoria Bosc

8

Le nombre de femmes dans l'équipage, constitué de 6 femmes ayant vécu l'épreuve du cancer du sein, d'une médecin et d'une skipper

1/8

1 femme sur 8, le nombre de femmes touchées par le cancer du sein en Suisse

72

Le nombre de donateurs, donatrices et sponsors

3'264

Le nombre de milles pour la traversée de l'Atlantique des Iles Canaries à la Martinique

100+1

100 heures de cours de voile et 1 régate pourront être organisées en 2020 grâce aux fonds récoltés pendant la transatlantique

24

Le nombre de jours pour la traversée

186'650

Le total des fonds récoltés

4

Rencontres pour échanger pourront être organisées en 2020 grâce aux fonds récoltés pendant la transatlantique

L'aventure continue. Aidez-nous à aider! Tous les dons récoltés permettront de financer les cours de voile r'Ose Léman ainsi que des stages de voile en mer, destinés aux femmes touchées par le cancer du sein.

Faire un don à l'association :
Association Heureuse qui comme...
c/o Kellerhals Carrard Genève SNC
rue François-Bellot 6
CH — 1206 Genève
Banque cantonale vaudoise
IBAN : CH5400767000S54459357
Code BIC : BCVLCH2LXXX

www.rosetransat.com